












ÊTRE UN·E SENIOR À FULLY

INFORMATIONS UTILES

SOMMAIRE

- 1 Informations et soutiens  5-6
- 2 Rencontres, loisirs, formations, sports  7-10
- 3 Prestations à domicile et soutien aux proches aidants  11-14
- 4 Centres de jour et logements  15-17
- 5 Associations et ligues de santé  18-20
- 6 Paroisses  21
- 7 Médecins et pharmacies  22
- 8 Droguerie et physiothérapeute  23
- 9 Numéros utiles  24

Être un·e senior à Fully, c'est être une personne de référence. Votre expérience de vie, vos compétences font de vous une source de conseils et de sagesse.

Voilà une brochure qui va vous rendre imbattable dans « Questions pour un·e senior averti·e ! », et c'est très important puisque vous en êtes la preuve et n'hésitez pas à le répéter : on apprend tous les jours.

Ce chemin de vie vous amène à prendre soin de vous ou des autres différemment. Vous trouverez dans cette brochure les adresses des institutions sociales et de santé qui répondront aisément à vos questions et à vos besoins.

Bien sûr, cela ne remplace pas le contact direct et le plaisir de vous rencontrer au marché, à la Commune, au bout du fil, à l'ASOFY ou dans les rues de nos villages, pour vous écouter et partager un bon moment.

Ne restez pas tout·e seul·e avec une question car vous le savez mieux que nous, tout·e seul·e on va plus vite, mais ensemble on va plus loin !

Pour la Commission cohésion santé-sociale

Anouk Dorsaz-Vielle, présidente

Bashkim Ajeti, membre

Christian Carron, membre

Chères lectrices, Chers lecteurs,

L'AsoFy a le plaisir de vous présenter cette brochure d'information destinée aux seniors et aux familles de Fully. Ce document rassemble les adresses utiles, regroupant des institutions officielles ainsi que des groupes de bénévoles. Il répond à un besoin fréquent d'informations exprimé par la population et témoigne de l'intérêt que les autorités accordent à ces habitants. N'hésitez pas à contacter ces institutions et associations, qui sont en mesure de répondre à vos questions ou de vous orienter vers d'autres structures disponibles.

La commune de Fully a créé l'association socioculturelle AsoFy, dont la mission est d'instaurer un dynamisme positif au sein de la population. Cette initiative vise tous les âges et toutes les cultures, avec pour priorité de renforcer la cohésion sociale et d'améliorer la qualité de vie des citoyens. Un accent particulier est mis sur les enfants, les jeunes et les seniors. Ainsi, l'AsoFy est à l'écoute des besoins de ces groupes et propose des activités visant à encourager les rencontres, enrichir les liens sociaux et prévenir l'isolement.

Pour plus d'informations, veuillez consulter la page 8 de la brochure ou visiter notre site internet.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

Par l'AsoFy

Anne-Dominique Bitschnau, directrice



L'agence communale AVS

traite les demandes de rente AVS/AI, les questionnaires pour impotents, les demandes de prestations complémentaires, les moyens auxiliaires, etc.

AGENCE COMMUNALE AVS

M. Claude Cicero
Rue de l'Eglise 54
CP 26
1926 Fully
Tél : 027 747 11 40
Mail : avs@fully.ch
Heures d'ouverture
Mardi de 14h à 17h
et jeudi de 8h30 à 11h30

Le Centre médico-social de Martigny et Régions – Site

Martigny – Secteur service social est habilité à renseigner sur plusieurs thèmes. Il offre un soutien administratif et social de qualité.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY ET RÉGIONS - SERVICE SOCIAL

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny
Tél : 027 564 26 26
Mail : martigny.aide-sociale@cms-smz.ch
Site internet :
www.cms-martigny.ch
Permanence téléphonique + guichet :
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de 13h30 à 16h30

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage pour améliorer la qualité de vie des seniors. Notre service de consultation sociale se tient à disposition des aînés pour répondre à leurs questions, leur donner des informations, des conseils ou leur apporter du soutien. Le service est confidentiel et gratuit.

PRESTATIONS

- Une analyse financière et administrative de votre situation
- Une vérification de vos droits auprès des différentes assurances sociales
- Un soutien pour l'élaboration et la tenue de votre budget
- Un appui administratif
- Une aide financière éventuelle, en fonction de votre capacité financière
- Un accompagnement dans les démarches pour le maintien à domicile (informations sur les prestations existantes, recherche de solutions de répit). Des informations sur l'entrée en EMS (financement et inscription)

PRO SENECTUTE MARTIGNY

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 564 12 00

Mail : info@vs.prosenectute.ch

Site internet :

www.vs.prosenectute.ch

L'ANNUAIRE DES SERVICES À LA PERSONNE ÂGÉE

www.infosenior.ch/vs

Un répertoire pour toutes les offres destinées aux seniors en Valais. Soutenu par Pro Senectute Valais-Wallis

RENCONTRES

LOISIRS, FORMATIONS, SPORTS



PRESTATIONS

- Cours de formation et ateliers de prévention (mémoire, équilibre)
- Domigym : cours de gym personnalisé à domicile
- Cours de prévention (mémoire, équilibre)
- Rencontre de groupes d'aînés et sorties
- Conférences
- Séjours
- Cours de formation (informatique, multimédias, cours de langue, aquarelle, écrire son histoire de vie, remplir ses directives anticipées etc.)
- Des activités sportives variées : aquagym, gym douce, danse, randonnées, etc.

Pro Senectute Valais-Wallis

propose de nombreuses activités aux seniors. Cours, conférences, activité physique, voyage... il y en a pour tous les goûts.

Vous pouvez consulter la brochure de Pro Senectute Valais à l'AsoFy, rue de l'Eglise 54, 1926 Fully (027 747 11 81).

PRO SENECTUTE VALAIS SION

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

Tél : 027 322 07 41

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h
et de 14h à 16h30

Mail :

info@vs.prosenectute.ch

Site internet :

www.vs.prosenectute.ch



L'AsoFy, avec son secteur « **senior** », a pour mission de coordonner les activités de loisirs destinées aux seniors de la commune, dans un esprit participatif.

- Proposer des activités spéciales telles qu'une sortie, un barbecue, une conférence ou une brisolée, en collaboration avec diverses structures et associations.
- Organiser des rencontres en extérieur sur le terrain du Zip Zap, en offrant des activités sportives et ludiques adaptées au rythme de chacun.
- Partager un repas chaque mois avec d'autres seniors.
- Favoriser des rencontres intergénérationnelles.
- Rassembler et animer un réseau professionnel dédié aux seniors
- Co-organiser la soirée des «nouveaux» retraités

ASOFY – SECTEUR SENIOR

Mme Anne-Dominique
Bitschnau

Rue de l'Eglise 54
1926 Fully

Tél : 027 747 11 81

Natel : 078 827 96 86

Mail : asofy@fully.ch

Site internet : www.asofy.ch

- Mettre à jour la brochure d'informations destinée aux personnes âgées à Fully
- Participer à diverses réflexions communales concernant les questions liées aux seniors
- Soutenir et promouvoir les initiatives ainsi que les associations existantes en faveur des aînés de la commune

L'équipe d'animation de l'AsoFy accueille toutes personnes souhaitant s'engager en tant que bénévoles pour soutenir la jeunesse et les aînés de la commune dans différentes actions. Un programme d'activités est disponible au bureau de l'AsoFy, à la réception de la Commune et à l'Office de tourisme.

Le Club des aînés de Fully réunit les seniors de la région deux fois par mois. De nombreuses activités sont organisées comme des parties de cartes, et des lotos. Le Club propose également une sortie annuelle, des dîners, etc.

CLUB DES AÎNÉS – FULLY

Mme Jocelyne Levrard

Tél : 027 746 26 36

Natel : 079 666 50 64

Activités d'octobre à mai Programme disponible au bureau de l'AsoFy.

Pro Senectute Valais-Wallis propose des cours de gym adaptés aux personnes âgées. L'activité physique pratiquée régulièrement permet de maintenir son autonomie et de rester en bonne santé. Le cours a lieu les mercredis à 14h15.

GYM DES AÎNÉS FULLY / MARTIGNY

Responsable de la section sport de Pro Senectute

Mme Emilie Theytaz

Tél : 027 324 95 23

ou la responsable de la gym des aînés de Fully et Martigny

Mme Enith Pierroz

Tél : 027 322 07 41

L'Unipop Martigny-Fully propose des activités très diversifiées telles que cours de langue, culture, informatique, sport et santé, art et artisanat à prix modérés. Brochure des cours papier disponible à la Commune et à l'office du tourisme de Fully.

UNIPOPOP - MARTIGNY / FULLY

Mme Christine Bruchez Carron
Rue des Sport 19
1926 Fully

Natel : 079 317 21 40

Mail :

info@unipopmartignyfully.ch

Site internet :

www.unipopmartignyfully.ch

La bibliothèque de Fully
prête des livres (romans, documentaires, bandes dessinées, récits, livres religieux, contes, livres en langue anglaise, allemande, etc.)

BIBLIOTHÈQUE - FULLY

Rue de l'Eglise 95 - 1926 Fully

Tél : 027 747 11 44

Mail : biblio@fully.ch

Site internet : www.fully.ch

Responsable :

M. Carron Nicolas

Ch. de Provence 14 - 1926 Fully

nicolas.carron@edu.vs.ch

La ludothèque de Fully

- Location de jeux et jouets de 1 an à 99 ans.
- Abonnement annuel à 30.-
- Locations de 1.- à 5.- pour 3 semaines

HEURES D'OUVERTURE*

Lundi 16h15 à 19h00

Mercredi 16h15 à 19h00

* Fermeture durant les vacances scolaires

L'Etoile Sonore est une bibliothèque sonore pour aveugles, malvoyants et toute personne empêchée de lire par elle-même.

PRESTATIONS

- Prêt gratuit de CD, MP3 et de CD Daisy
- Envois gratuits aller/retour par poste
- Une liste complète des documents disponibles est accessible sur le site internet
- Une liste de livres accessibles en téléchargement et sur tablette

ETOILE SONORE

Ch. Du Monastère 6

1868 Collombey

Tél : 024 471 82 10

Mail : info@etoilesonore.ch

Site internet :

www.etoilesonore.ch

LUDOTHÈQUE - FULLY

Rue Maison de Commune 15

1926 Fully

Tél : 078 741 35 30

Mail : ludofully@gmail.com

PRESTATIONS À DOMICILE & SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

AIDE ET SOINS À DOMICILE

Toute personne en perte d'autonomie en raison de l'âge, d'une maladie, d'un accident ou d'un accouchement peut bénéficier de prestations pour demeurer à domicile :

- Des soins par des professionnels reconnus (infirmiers, ASSC, auxiliaires CRS)
- Des prestations d'aide pratique (aide au ménage, courses...)
- Des prestations spécifiques (soins psychiatriques, palliatifs, oncologiques, de l'ergothérapie, physiothérapie, des consultations en diététique, des conseils administratifs, du conseil aux proches aidants...)
- Des auxiliaires de vie qui assurent une prestation de relève et d'accompagnement en plus des soins et de l'aide pratique.



CENTRE MÉDICO-SOCIAL MARTIGNY & RÉGIONS - AIDE ET SOINS À DOMICILE

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny

Tél : 027 564 26 26

de 8h à 12h

et de 13h30 à 17h30

Mail : martigny.aide-sociale@cms-smz.ch

Site internet :

www.cms-martigny.ch

AUXILIAIRES DE VIE

Le service de relève pour les proches aidants de la **Croix-Rouge** Valais propose aux proches de personnes dépendantes, touchées par une maladie de type Alzheimer ou apparentée, le grand âge ou une autre pathologie, des moments de soutien et de ressourcement dans un quotidien souvent très intense et parfois surchargé. Le but essentiel du service est de prévenir l'épuisement des proches et de favoriser un maintien à domicile lorsqu'il est possible et souhaité. « Vous prenez soin d'un-e proche, nous prenons soin de vous »

Tarifs :

Bénévole : CHF 5.- l'heure
Auxiliaire de santé : CHF 15.-
l'heure + CHF 5.- par visite
Intervention de nuit (21h-7h) :
CHF 5.- / heure, durée maximale
de 10 heures. Montant forfaitaire
de CHF 5.- par nuit

CROIX-ROUGE VALAIS

Rue Chanoine-Berchtold 10
CP 310 - 1950 Sion
Tél : 027 324 47 50
Mail : info@
croix-rouge-valais.ch

Croix-Rouge Valais 
Rotes Kreuz Wallis

ADOM favorise le maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap à leur demande. Elle met en relation les personnes âgées ayant besoin d'une aide (ménage, repas, transport, etc.) avec les personnes compétentes. Elle examine également les possibilités de financement de ces prestations en fonction de la situation des demandeurs.

ADOM

M. Claude Cicero
Coordinateur de l'association
Rue de l'Eglise 54 - CP 114
1926 Fully
Tél : 027 747 11 82
Mail : adom@fully.ch

CONCIERGERIE PRO SENECTUTE VALAIS

Besoin d'un coup de pouce?
Des bénévoles apportent leur aide aux seniors pour effectuer de petites réparations, des tâches du quotidien ou des accompagnements à l'extérieur. Service payant.

Plus d'infos :
vs.prosenectute.ch/conciergerie

TRANSPORTS

Transport Handicap favorise l'intégration dans un environnement social, culturel ou familial, des personnes à mobilité réduite, grâce à un moyen de transport adapté et personnalisé, à un prix qui, lorsqu'il n'est pas remboursé par une assurance sociale, est à peu près équivalent à celui des transports publics.

ASSOCIATION TRANSPORT HANDICAP

Rue de la Dixence 57 - 1950 Sion

Tél : 027 323 90 00

Réservations :

Du lundi au jeudi de 8h à 11h30

et de 13h30 à 16h30,

vendredi de 8h à 11h30

et de 13h30 à 16h -

A votre service 7/7 jours

de 7h à 19h

(exceptionnellement plus tard sur demande)

Mail : reception@
transporthandicap.ch

Site internet :

www.transporthandicap.ch

Prix courses privées : 50cts/
km + 5.- de prise en charge



REPAS À DOMICILE

Dans le but de prolonger le maintien à domicile, le **foyer Les Fleurs du Temps** propose des repas livrés à domicile pour les personnes habitant sur Fully.

Afin que le plaisir de la table demeure, l'équipe de cuisine prépare des plats de brasserie en lien avec les saisons. Une attention particulière est accordée à la sélection des produits dont la provenance est soigneusement sélectionnée. *Les Fleurs du Temps* sont fiers de détenir deux labels : Fourchette Verte sénior pour garantir une approche diététique équilibrée, et Cuisinons notre région qui valorise les produits locaux et de proximité. **Prix :** 13,50 / repas

LES FLEURS DU TEMPS

Résidence sœur Louise Bron
Ruelle du Mont 8 - 1926 Fully

Tél : 027 747 66 86

Mail : info@lfdt.ch

Site internet :

www.lesfleursdutemps.ch

Tous les jours sauf le
dimanche et les jours fériés

Les fleurs 
DU TEMPS

Cueillons l'instant présent

VISITE AUX PROCHES AIDANTS

Le **CMS** de Martigny & Régions propose sur rendez-vous, des visites à domicile gratuites destinées à soutenir et à conseiller les personnes ayant un proche à charge.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY & RÉGIONS - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny

Tél : 027 564 26 26

8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mail : martigny.aide-sociale@cms-smz.ch

Site internet :

www.cms-martigny.ch

La **Fondation EMERA** a pour but d'améliorer la qualité de vie, l'autonomie et la participation sociale des personnes en situation de handicap. Le domaine Conseil social de la Fondation Emera offre des prestations de conseil, information et orientation à toutes les personnes, de 0 à 65 ans, en situation de handicap et à leurs proches.

FONDATION EMERA - CONSEIL SOCIAL

Avenue de la Gare 56
1920 Martigny

Tél : 027 720 46 70

Mail : conseilsocial@emera.ch

Site internet : www.emera.ch



LIGNE D'ÉCOUTE

En plus de fournir des informations sur les ressources à disposition, **l'association proches aidants Valais** dispose également d'une ligne d'écoute et de soutien ainsi que de groupes de soutien.



association
proches aidants
valais

ASSOCIATION PROCHES AIDANTS VALAIS

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

Tél : 027 321 28 28

Mail : info@proches-aidants-valais.ch

Site internet :

www.proches-aidants-valais.ch

Ligne téléphonique de soutien :

Tous les mardis et jeudis
9h-11h / 14h-16h / 18h-20h

Groupes de soutien : Riddes, Sierre, Sion, Martigny, Monthey
(dates disponibles sur www.proches-aidants-valais.ch)

CENTRES DE JOUR ET LOGEMENTS

Les fleurs
DU TEMPS

Cueillons l'instant présent



CENTRE DE JOUR « LE MOULIN »

Le centre de jour a pour objectif d'élaborer en partenariat un accompagnement individualisé pour les personnes

âgées en perte d'autonomie progressive et vivant toujours à domicile

Le centre de jour propose de :

- Favoriser et développer l'intégration de la personne dans un réseau social
- Offrir un soutien aux proches et une complémentarité dans la prise en charge avec les autres partenaires (CMS, Médecin, proche aidants,...)

HORAIRE & ACCUEIL

Ouvert de 9h à 17h avec la possibilité de venir toute la journée ou seulement à la demi-journée. Il est également possible de participer uniquement au repas de midi.

- Prolonger le maintien à domicile
- Favoriser et offrir un espace d'écoute, de partages et de conseils aux hôtes et à leurs proches
- Répondre aux besoins individuels de l'hôte et le soutenir dans sa trajectoire de vie
- Contribuer à promouvoir l'autonomie et le mieux-être des hôtes.

« LE MOULIN »

Rue des Condémines 3
1926 Fully

Tél : 027 747 66 11

Mail : info@lfdt.ch

Site internet :

www.lesfleursdutemps.ch

APPARTEMENTS À ENCADREMENT MÉDICO-SOCIAL

Les appartements à encadrement médico-social fonctionnent comme une maison communautaire et sont répartis sur deux quartiers de Martigny. Chaque locataire a l'occasion de partager des locaux communs (grande cuisine, salle à manger, coin TV, buanderie...) afin de rompre la solitude et garder des liens sociaux avec les autres locataires. Une collaboratrice est présente de 10h à 14h afin de créer du lien et pour préparer le repas de midi. La personne a aussi la possibilité de rester indépendante dans son studio, équipé d'une cuisinette et de sanitaires adaptés aux normes handicapés. Cette prestation complète les prestations d'aide et de soins à domicile.

« Foyer de jour Chantovent »

Rue des Ecoles 7
1920 Martigny
Tél : 027 722 09 94

Mail : info@chantovent.ch
Site internet :
www.chantovent.ch

Heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
Transports possibles



« LES ACACIAS »

Spécificités : troubles neurocognitifs de types Alzheimer
Rue du Grand Verger 10
CP 483
1920 Martigny

Tél : 027 722 50 60

Mail :

lesacacias@mycable.ch

Site internet :

www.lesacacias.ch

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h



LES ACACIAS

STRUCTURE DE SOINS DE JOUR | MARTIGNY

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY & RÉGIONS - LOGEMENT

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny
Tél : 027 564 26 26
8h-12h / 13h30 -17h30

Mail :

martigny.aide-sociale@cms-smz.ch

Site internet :

www.cms-martigny.ch

ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL (EMS)

Les EMS accueillent des personnes vieillissantes et dépendantes pour lesquelles les mesures de maintien à domicile sont épuisées et dont l'état de santé justifie des soins, un encadrement particulier ou une architecture adaptée.

La résidence de Fully des *Fleurs du Temps* est un établissement médico-social situé au cœur du village. Il peut accueillir 60 personnes âgées, dont des courts séjours, indépendamment de leur état de santé et de leur condition sociale.

LES FLEURS DU TEMPS

Résidence sœur Louise Bron
Ruelle du Mont 8
1926 Fully

Tél : 027 747 66 11

Mail : info@lfdt.ch

Site internet :

www.lesfleursdutemps.ch

Les fleurs
DU TEMPS

Cueillons l'instant présent

Penser l'EMS comme un lieu de vie, c'est offrir à chacun un espace individuel dans un contexte communautaire, c'est privilégier la conservation des liens. Avec des EMS répartis sur les cinq communes de Charrat (Martigny), Fully, Grimisuat, Leytron et Saillon, *Les Fleurs du Temps* offre un accueil de proximité avec des structures à dimension humaine, qui favorisent le développement des liens sociaux si importants pour les résidents.

Les EMS sont des lieux d'accueil, de soins et d'accompagnement ouverts sur la société et bienveillants envers les résidents. Ils contribuent ainsi à leur épanouissement en collaboration avec les proches.



ASSOCIATIONS ET LIGUES DE SANTÉ

ASSOCIATION ARELL

Mme Vanessa Favre
Chemin du Torrent 2
1635 la Tour-de-Trême
Natel : 079 836 99 03
vanfasa@gmail.com
Site internet : www.arell.ch
Mail : info@arell.ch



FSA
Fédération suisse des
aveugles et malvoyants

PRESTATIONS

- Bibliothèque sonore
- Groupe d'entraide
- Soutien financier
- Moyens auxiliaires
- Orientation professionnelle
- Loisirs organisés :
Céramique, art floral

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS FSA

M. Denis Maret
Président de la section VS
Chemin du Raccot 18a
1870 Monthey
Natel : 079 218 59 35
Mail : denismaret7@gmail.com
Site internet : www.fsa-valais.ch



PRESTATIONS

- Conseils
- Lecture labiale



SGB-FSS
Fédération Suisse
des Sourds

La Fédération Suisse des

Sourds SGB-FSS conseille
les personnes dont la vie est
entravée par un handicap
auditif.

PRESTATIONS

- Service juridique
- Cours LSF en ligne
(www.signwise.ch)
- Activités et Ateliers en LS

FÉDÉRATION SUISSE DES SOURDS SGB-FSS

Passage St-François 12
1003 Lausanne
Tél : 021 625 65 55
Mail : info-f@sgb-fss.ch
Site internet : www.sgb-fss.ch



ASSOCIATION VALAISANNE DU DIABÈTE

Rue des Condémines 16
1950 Sion
Tél : 027 322 99 72
Mail : info@avsd.ch
Site internet :
www.diabetevalais.ch



ALZHEIMER VALAIS WALLIS

Av. de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél : 027 525 83 62
Mail : info@alz-vs.ch
Site internet : www.alz.ch/vs

L'association **Alzheimer Valais Wallis** soutient aussi bien les personnes atteintes de démence que leurs proches.

PRESTATIONS

- Antenne téléphonique
- Consultation sociale, soutien-conseil aux familles
- Groupes d'entraide pour les proches
- Séjours de vacances pour personnes atteintes et leurs proches
- Cafés Alzheimer, conférences
- Groupe de parole pour personnes malades.
- Après midi jeux pour personne malade accompagnée d'un proche

LIGUE VALAISANNE CONTRE LE RHUMATISME

1950 Sion
Tél : 027 322 59 14
Mail : info@lrvalais.ch
Site internet :
www.ligues-rhumatisme.ch/vs



PARKINSON SUISSE

Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
Tél : 021 729 99 20
Mail :
info.romandie@parkinson.ch
Site internet :
www.parkinson.ch/fr



LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE

Rue des Condémines 14
1950 Sion
Tél : 027 481 20 00
Mail :
liguepulmonaire@psvalais.ch
Site internet :
www.liguepulmonaire-vs.ch



Association
Martigneraise
d'Invitation
à l'Entraide
L'AMIE

ASSOCIATION AMIE

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 722 81 82

Mail : amie@netplus.ch

Site internet :

www.amie-martigny.ch

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi

De 8h à 11h



palliative-vs

ensemble compétent
gemeinsam kompetent

ASSOCIATION PALLIATIVE-VS

Avenue de Tourbillon 19

1950 Sion

Natel : 079 693 42 92

Permanence téléphonique
disponible les mardis
après-midi de 13h30 à 17h30.

N'hésitez pas à enregistrer
un message vocal. Nous vous
recontacterons dès que possible.

Mail : info@palliative-vs.ch

Site internet :

www.palliative-vs.ch

Prestation : Information, soutien

L'AMIE (Association Martigneraise d'Invitation à l'Entraide) œuvre dans le soutien de personnes âgées et d'adultes en difficulté, de façon momentanée ou permanente.

Sa démarche s'inscrit pleinement dans un souci de maintien à domicile, souvent en collaboration avec le CMS. Uniquement sur la Ville de Martigny

PRESTATIONS

- Véhiculer les personnes à mobilités réduites
- Livrer des repas à domicile
- Accompagner des personnes en situation de soins palliatifs par le groupe Passerelle



PAROISSE PROTESTANTE DU COUDE DU RHÔNE MARTIGNY-SAXON

Cultes tous les samedis à 18h à Saxon et les dimanches à 10h à Martigny, possibilité de transport pour s'y rendre, repas paroissiaux, visite à domicile, accompagnements personnels, groupe des dames, chorale, soirées de partage biblique, vestiaire paroissial, dé-croche : un temps de partage gratuit autour d'une boisson chaude, concerts, expositions, voyages.



PAROISSES CATHOLIQUE ROMAINE & PROTESTANTE

PAROISSE CATHOLIQUE ROMAINE

CURÉ

Abbé Robert Zuber
Rue de l'Eglise 62- 1926 Fully
Natel : 079 439 45 36
Mail : abzuber@bluewin.ch

SECRÉTARIAT PAROISSIAL DE FULLY

Lundi, mercredi - vendredi
de 8h à 11h30 et
de 13h30 à 17h30

Tél : 027 746 16 35
Mail : paroisse-fully@netplus.ch
Site internet : www.deux-rives.ch

PRESTATIONS

- **STP : Service des Transports de la Paroisse**
(médecin, dentiste...), Martins Paulo 078 855 10 54
- **Repas communautaires**, Dorsaz Maryline 079 791 62 11
(Dernier jeudi du mois, sauf en juin, juillet et décembre)
- **Visite à des personnes seules ou malades :**
Roduit Jacqueline 079 410 82 90
- **Renseignements divers**, Secrétariat paroissial 027 746 16 35
et Marie-Laure Dorsaz 079 323 25 00
- **Boutique du cœur :** Vente de vêtements et accessoires
de 2^{ème} main. Rte de la gare 8 (ancien Landi), 1926 Fully
- **Secrétariat paroissial** 027 746 16 35

PAROISSE PROTESTANTE

Secrétariat paroissial

Natel : 078 654 26 48

les lundis, mardis et jeudis

Mail : coudedurhone@erev.ch

Site internet : www.coudedurhone.erev.ch

Pasteure Roselyne Righetti,
Rue d'Oche 3A, 1920 Martigny

Natel : 078 754 68 13

Mail : roselyne@415.ch

Pasteur Pierre Boismorand
Rue d'Oche 3 - 1920 Martigny

Natel : 078 657 89 73

Mail : pierre.boismorand@gmail.com

Pasteure Hélène Küng
Rte du Village 9 - 1907 Saxon

Natel : 078 635 77 58

Mail : helenekung@erev.ch

MÉDECINS ET PHARMACIES



CENTRE MÉDICAL DE CHARNOT

Dr. Rousselot Annick, Dr. Maria Psaltakou,
Dr. Tenthorey Daniel, Dr. Ngo Phalkun
Rue Maison de Commune 17 – 1926 Fully
Tél : 027 746 47 00

CABINET MÉDICAL PLEIN SOLEIL

Dr. Milani David
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 23 18

Dr. Bévoz Patrice
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 23 18

Dr. Thibault Humbert
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 10 20

DENTISTES

Dr. Bolzern Frank Edward
Dr. Chrystel Lonné-Peyret
Rue de la Poste 35
1926 Fully
Tél : 027 746 30 40

Dr. Ducrest Pierre-Olivier
Rue de la Poste 24
1926 Fully
Tél : 027 746 39 93

PHARMACIES

Pharmacie
de Charnot
Rue Maison de
Commune 17
1926 Fully
Tél : 027 746 36 36

Pharmacie
Von Roten
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 11 33

Pharmacie Von Roten
Centre commercial
Migros
Chemin de Provence 4
1926 Fully
Tél : 027 746 43 06

DROGUERIE ET PHYSIOTHÉRAPEUTE



DROGUERIE DE LA CENTAURÉE SÀRL

Droguerie - Herboristerie - Conseils

- Accompagnement personnalisé pour tout ce qui est traitable en auto-médication
- Accompagnement des traitements conventionnels par les thérapies naturelles en accord avec les médecins

Rue de l'Eglise 22 - 1926 Fully

Tél : 027 565 07 52

PHYSIOTHÉRAPEUTE E. DORSAZ-MARKIANOS

Rue Maison de Commune 17 - 1926 Fully

Mail : physiodorsaz@bluewin.ch

Tél : 027 746 37 87

CABINET PHYSIOTHÉRAPIE REYNALD GRANGE

Rue de la Poste 7 - 1926 Fully

Mail : physiofully@bluewin.ch

Tél : 027 746 46 60



NUMÉROS UTILES

- **Urgences médicales** 144
- **Police** 117
- **Pompier** 118
- **La main tendue** 143
- **Médecins de garde**
0900 144 033
- **Pharmacie de garde**
0900 558 143
- **Hôpital de Martigny**
Av. de la Fusion 27
1920 Martigny
027 603 90 00
- **Commune de Fully**
Secrétariat communal
027 747 11 11
- **ADOM**
027 747 11 82
- **Pro Senectute Valais**
Consultation sociale
027 721 26 41
- **L'AsoFy**
Jeunesse & senior
027 747 11 81
- **Centre de jour**
Le Moulin
027 747 66 13
- **Les Fleurs du Temps**
Résidence Sœur Louise Bron
Ruelle du mont 8
1926 Fully
027 747 66 11
- **Ligne d'écoute**
pour proches aidants
027 321 28 28

Chaque année, les informations sont mises à jour, et une version en ligne est accessible sur le site de la commune de Fully ainsi que sur celui de l'AsoFy. Le format papier est réimprimé de manière occasionnelle et en fonction des demandes.